

## Dettaglio della candidatura premio Roberto Lombardi

Nome	AGNOLI CRISTIAN
Posizione	PRESIDENTE PRO-TEMPORE
Organizzazione	DIABETE NO LIMITS ONLUS
Città	GARDA VR
Indirizzo	VIA DEGLI ALPINI 35
Telefono	+393474436981
Fax	+39 0457256911
E-mail	<a href="mailto:presidentissimo@diabetenolimits.org">presidentissimo@diabetenolimits.org</a>
<b>Descrizione del progetto /iniziativa: Il documento non dovrà eccedere le 900 battute</b>	
Titolo progetto/iniziativa	"MELLI TO RUNNING CAMP"
Introduzione, background <i>Indicare le motivazioni che hanno portato alla definizione del progetto/iniziativa</i>	DALLA TEORIA ALLA PRATICA: STAGE DOVE DISCUTERE, RILEVARE E APPLICARE SUL CAMPO I BENEFICI METABOLICI, FISIOLGICI, ATLETICI E PSICO-MOTIVAZIONALI DERIVANTI DALLA PRATICA SPORTIVA, ANCHE DI ELEVATA INTENSITA', NELLA PERSONA CON DIABETE.
Obiettivo <i>Chiara definizione del progetto.</i>	SVILUPPARE UN FORMAT RIPETIBILE PER LA FORMAZIONE E LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ATLETA CON DIABETE, IVI INCLUSE CAPACITA' DI CONFRONTO, DISCUSSIONE E DIVULGAZIONE A TERZI SU UN PIANO BIDIREZIONALE DI RECIPROCO ARRICCHIMENTO UMANO, SPORTIVO, ETICO E TERAPEUTICO.
Target <i>Definire a chi si rivolge il progetto/iniziativa</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PERSONE CON DIABETE;</li> <li>- OPERATORI SANITARI &amp; ADDETTI AI LAVORI;</li> <li>- PERSONE A VARIO TITOLO COINVOLTE NEL DIABETE.</li> </ul>
Risorse <i>Indicare le persone coinvolte nel progetto e eventuali partnership</i>	DIABETE NO LIMITS (AGNOLI, GRIPPO, ZECCA); CENTRO FEDERALE DI MARCIA SALUZZO (M. DAMILANO); MARATHON CENTER BRESCIA (G. ROSA & STAFF); DR M. VASTA; DR G. MADAU; PROF. A. DOTTI; D.SSA M. TRENTO; DR. C. PORTA; D.SSA M. MICCIO.
Approccio e metodo applicato <i>Descrivere l'approccio avuto per sviluppare il progetto .</i>	SESSIONI TEORICHE: RELAZIONI INTERATTIVE, METAPLAN, TAVOLA ROTONDA, DISCUSSIONE APERTA, RACCONTO BIOGRAFICO, RIUNIONI TECNICHE, TRASPARENZA TERAPEUTICA. SESSIONI PRATICHE: ALLENAMENTI DI GRUPPO E/O PERSONALIZZATI, VALUTAZIONE FUNZIONALE, CARBOCOUNTING, RACCOLTA DATI.
Esecuzione <i>Dettaglio dei tempi e delle modalità di implementazione dell'iniziativa.</i>	STAGE FULL-IMMERSION DURATA 3-4 GG - SALUZZO (CN) 16-19 LUGLIO 2009 "CHANGING DIABETES MELLITO MARATHON RUNNING CAMP"; - VAL DI CECINA (PI) 4-7 MARZO 2010 "LIVELLO 42 MELLITO RUNNING CAMP".
Risultati <i>Informazioni relative al raggiungimento degli obiettivi in termini misurabili</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACQUISIZIONE DI UN METODO FINALIZZATO ALL'OTTIMIZZAZIONE DELLA GESTIONE METABOLICA, ATTRAVERSO UN RAGIONAMENTO INTEGRATO SU TERAPIA, AUTOCONTROLLO, ALIMENTAZIONE, ATTIVITA' FISICA E ASPETTI PSICO-MOTIVAZIONALI;</li> <li>- APPRENDIMENTO TECNICHE DI ALLENAMENTO E PREPARAZIONE ATLETICA NELLA DISCIPLINA OGGETTO DELLO STAGE;</li> <li>- DIVULGAZIONE RISULTATI, DATI E RIFLESSIONI DEI PROTAGONISTI IN UN PERCORSO DI MIGLIORAMENTO PERSONALE IN CONDIVISIONE.</li> </ul>
"Call to action" <i>Descrivere come l'iniziativa sia correlata con le call to action del progetto DAWN</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RECIPROCA CRESCITA E APPRENDIMENTO PERSONE CON DIABETE / OPERATORI;</li> <li>- PRESENZA TEAM INTERDISCIPLINARE (DIABETOLOGO, PREPARATORE ATLETICO, PSICOLOGO, DIETISTA, MEDICO SPORTIVO, FISIOTERAPISTA, OPERATORE FITNESS METABOLICA);</li> <li>- AUTOCONTROLLO E RESPONSABILIZZAZIONE PERSONALE;</li> <li>- GESTIONE STRATEGICA RAPPORATA ALLE POTENZIALITA' INDIVIDUALI DI TIMING E POSOLOGIA FARMACI E DELL'ALIMENTAZIONE IN RAPPORTO ALL'ATTIVITA' MOTORIA;</li> <li>- PERSONA CON DIABETE PROTAGONISTA IN TUTTE LE FASI DELL'INIZIATIVA COMPRESA LA CAPACITA' DI TRASFERIRE QUANTO APPRESO ALL'ESTERNO, ISTITUZIONI INCLUSE.</li> </ul>